

Ландшафтно-видовая инвентаризация
местообитаний кабарги бассейна
р. Голоустная (вместе со смежной
территории побережья оз. Байкал)

Оценка площадей	Площадь, га	Доля в %
Оптимальные	126753	57,3
Субоптимальные	62897	28,4
Несвойственные	31569	14,3
Итого:	221219	100,0

Судя по результатам работы (таблица), как среда обитания кабарги анализируемая территория достаточно перспективна для этого вида, более половины местообитаний являются оптимальными. С учетом изменения возрастной структуры леса, омоложения за счет промышленных рубок в 1940-1990-е гг. значимость её для него падала. Последние 20 лет сплошные рубки в бассейне р. Голоустная, как и везде в бассейне оз. Байкал, запрещены. Кабарга предпочитает старовозрастные, преимущественно темнохвойные завалённые леса. Поэтому значимость лесов территории как местообитаний кабарги должна возрасти.

Список литературы

1. Антипов А.Н., Кравченко В.В., Коппенштадт А. и др. Экологически ориентированное землепользование в Байкальском регионе, бассейн р. Голоустная. – Иркутск-Ганновер, 1997. – 234 с., с приложением 12 карт. (на русском и английском языках).
2. Данилов Д.Н. Основы охотустройства / Д.Н. Данилов, Я.С. Русанов, А.С. Рыковский, Е.И. Солдаткин, П.Б. Юргенсон. – М.: Лесная промышленность. – 1966. – 332 с.
3. Леонтьев Д.Ф. Использование экологической интерпретации ландшафтной карты в охотничьем хозяйстве Сибири / Д.Ф. Леонтьев // Известия Иркутской государственной экономической академии (Байкальский государственный университет экономики и права). – 2006. – № 1 (46). – С. 43-46.
4. Леонтьев Д.Ф. Геоэкологический аспект популяций промысловых млекопитающих Байкальского региона / Д.Ф. Леонтьев // Вестник развития науки и образования. 2007. № 1. – С. 10-17.
5. Леонтьев Д.Ф. Закономерности пространственного размещения промысловых млекопитающих юга Восточной Сибири / Д.Ф. Леонтьев // Вестник КрасГАУ. – 2009. – Вып. 2. – С. 109-114.
6. Леонтьев Д.Ф. Ландшафтно-видовой подход к оценке размещения промысловых животных юга Восточной Сибири / Д.Ф. Леонтьев. Дисс. на соискан. учёной степени доктора биол. наук. Красноярский государственный аграрный университет. – Красноярск. – 2009. – 369 с.
7. Леонтьев Д.Ф. Инвентаризация охотничьих угодий как подготовка территории к учету промысловых млекопитающих: отражение в качестве учетов / Д.Ф. Леонтьев // Вестник КрасГАУ. – 2009. – Вып. 3. – С. 118-121.
8. Леонтьев Д.Ф. Пространственная организация промысловых млекопитающих в природных комплексах юга Восточной Сибири / Д.Ф. Леонтьев // Вестник КрасГАУ. – 2009. – Вып. 4. – С. 65-72.
9. Леонтьев Д.Ф. Структурирование территории и точность учета численности промысловых животных / Д.Ф. Леонтьев // Вестник КрасГАУ. – 2009. – Вып. 8. – С. 76-79.
10. Коли Г. Анализ популяций позвоночных / Г. Коли. – М.: Изд-во «Мир», 1979. – 362 с.
11. Китов А.Д. Дистанционные исследования охотничье-промысловых ресурсов / А.Д. Китов, Д.Ф. Леонтьев // География и природные ресурсы. – 2000. – № 3. – С. 122-127.
12. Леонтьев Д.Ф. Совершенствование получения выборочных данных и экстраполяции при учетах численности промысловых млекопитающих / Д.Ф. Леонтьев // Бюлл. Вост.-Сибир. науч. центра СО РАН. – 2007. – № 2. – С. 64-67.
13. Михеев В.С. Ландшафты юга Восточной Сибири / В.С. Михеев, В.А. Ряшин и др. – Карта: ГУГК при Совмине СССР. – М. – 1977. – 4 л.

ВАРИАбельности РИТМА СЕРДЦА У СТУДЕНТОВ СЕВЕРНОГО ВУЗА В ОРТОСТАТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ

Цареградцев Д.Г., Чуб И.С.

Северный (Арктический) федеральный
университет имени М.В. Ломоносова,
Архангельск, e-mail: DmitrZard@mail.ru

В данной статье представлены результаты исследования вариабельности ритма сердца у студентов САФУ в ортостатическом состоянии и выявлены особенности последующего периода восстановления.

Студенты являются особой социальной группой населения, особенность которой заключается в специфических условиях быта, труда и отдыха. [1,3]. Так же, ненормированность учебного дня, возрастающая интенсификация учебного процесса, возрастающие умственно-эмоциональные нагрузки, непостоянство длительности периодов сна и бодрствования, а так же возможное изменение климатографического региона, и снижение, на их фоне, двигательной активности способствуют напряжению компенсаторно-приспособительных механизмов, что может повлечь развитие патологий [2].

Цель – изучить изменения вариабельности сердечного ритма у студентов в ортостатической пробе.

Задачи исследования:

1. Установить половые различия параметров ВСР в состоянии покоя;
2. Выявить изменения в вегетативной регуляции ритма сердца у студентов в ортостатическом состоянии;
3. Установить особенности восстановительного периода после ортостатического состояния у студентов.

Результаты исследования

При анализе результатов временных показателей у респондентов разного пола, никаких статистически значимых различий обнаружено не было. Соответственно, в дальнейшем выборка будет анализироваться без разделения по полу.

Сравнительный анализ временных и спектральных характеристик при переходе от состояния покоя в ортостатическое.

Исходя из проведенного исследования, была получена следующая динамика временных показателей. Средняя продолжительность R-R интервалов (RRNN) статистически уменьшилась с 926,00мс до 738,00 мс. Отношение интервалов, отличных более чем на 50мс (pNN50) уменьшилось на 33,56% (42,65% – 9,09%). Среднеква-

дратичная разница длительности соседних R-R интервалов (RMSSD) так же значимо снизилась на 37 мс (с 69,00 мс до 32,00 мс). Динамика временных показателей ВСП при переходе в ортостатическое состояние продемонстрировали повышенное напряжение организма, выражающееся в снижении влияния парасимпатической системы на синусовый ритм и увеличении его ригидности.

Спектральные показатели ВСП продемонстрировали следующую динамику. Значение суммарной мощности спектра (параметр TP) в ортостатическом состоянии значимо не изменилось (4518,09 мс – 5334,56 мс). Значение высокочастотных колебаний (параметр HF) уменьшилось (2379,01 мс – 683,73 мс). Значение низкочастотных колебаний (параметр LF) значимо не изменилось (1907,41 мс – 1079,38 мс). Значение очень низкочастотных колебаний (параметр VLF) значимо возросло, в (904,68 мс – 1511,61 мс). Исходя из вышеописанного, можно заключить, что в ортостатическом состоянии происходит мобилизация резервов организма. Это выражается в увеличении влияния симпатического отдела вегетативной нервной системы, высших нервных центров и центров гуморальной регуляции, а так же падением влияния со стороны парасимпатического отдела вегетативной нервной системы.

Сравнительный анализ временных и спектральных характеристик состояния покоя и периода восстановления

Средняя продолжительность R-R интервалов, Значения параметров отношение интервалов, отличных более чем на 50мс при переходе в состояние покоя вернулись к первоначальному значению. Это указывает на то, что степень вариативности ритмограммы вернулась к исходному уровню.

Значения суммарной мощности спектра, абсолютные значения высокочастотных колебаний спектра, абсолютные значения низкочастотных колебаний, абсолютные значения очень низкочастотных колебаний, так же вернулись к первоначальному уровню.

В периоде восстановления параметры временного и спектрального анализа variability сердечного ритма вернулись к значениям, статистически значимо не отличным от значений аналогичных параметров, зафиксированных в состоянии покоя. Тот факт, что значения параметров вернулись к своим первоначальным значениям, иллюстрирует отсутствие дезадаптации у студентов, принявших участие в данном исследовании.

Выводы

1. Установлено отсутствие половых различий параметров ВСП покоя у студентов.
2. В ортостатическом состоянии происходит снижение временных характеристик кардиоритма и повышение его ригидности.
3. На фоне отсутствия значимой динамики со стороны общей мощности спектра, значимо увеличивается вклад центральных влияний и уменьшается роль автономного контура, что свидетельствует в целом о неадаптивном характере ортостатической реактивности
4. В восстановительном периоде все показатели сердечного ритма пришли в исходное состояние.

Список литературы

1. Кон И.С. Психология ранней юности // Просвещение, 1989. – 255 с.
2. Безруких М.М. и др. Возрастная физиология (Физиология развития ребенка) Учебное пособие для студентов высших педагогических заведений. 2009. – 416 с.
3. Кон И.С. Психология ранней юности / И.С. Кон. – М.: Просвещение, 1989. – 256 с.

Медицинские науки

ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПОДИНАМИИ У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

Айдиев Г.А., Расулова Э.Э.,
Мокашева Ев.Н., Мокашева Ек.Н.

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный
медицинский университет им. Н. . Бурденко»
Минздрава РФ, Воронеж, e-mail: aydiev2@mail.ru

В России ишемическая болезнь сердца (ИБС) является наиболее распространенной причиной обращения взрослых в медицинские учреждения среди сердечно-сосудистых заболеваний – почти треть случаев. Однако число страдающих от данного заболевания гораздо больше [1]. Низкую физическую активность (ФА), нерациональное питание и курение по данным ВОЗ относят к основным факторам развития не-

инфекционных заболеваний, в том числе и ишемической болезни сердца.

Высокая ФА уменьшает возможность формирования ИБС. Люди, занимающиеся спортом, реже умирают от инфаркта миокарда, чем лица, предпочитающие малоподвижный образ жизни [2]. Необходимость и польза от двигательной активности является неоспоримым фактом, но на данный момент возможностей для профилактики гиподинамии становится все меньше, а сидячий образ жизни распространяется в большинстве стран мира усиленными темпами [3]. При повышении ФА улучшаются показатели липидного спектра крови, что снижает вероятность формирования болезней, обусловленных атеросклерозом. Для определения двигательной активности (ДА) используют опросник «ОДА-23+», состоящий из 35 вопросов. С его помо-