

но и голову человека. Качественная психологическая помощь способна значительно сократить количество людей с РПП, а это значит, что количество смертей тоже уменьшится.

Список литературы

1. Большой энциклопедический словарь медицинских терминов [Текст]: более 100 тысяч терминов / под ред. Э.Г. Улумбекова; [сост.: Белова Л.А. и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 2242 с.
2. Против веса и здравого смысла: откуда берутся и к чему приводят расстройства пищевого поведения [Электронный ресурс]: журнал «НОЖ». URL: <https://knife.media/eating-disorders-sucks/> (дата обращения: 13.01.2020).

СПОРТИВНАЯ МОТИВАЦИЯ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Дмитриева И.С., Рогалева Л.Н.

*ФГБОУ «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма – ГЦОЛИФК», Москва,
e-mail: rectorat@rgufk.ru*

В данной статье представлено исследование по проблеме мотивов занятия спортом в легкой атлетике и факторов завершения спортивной карьеры спортсменов в возрасте 16-18 лет. В ней проведено исследование на легкоатлетах в возрасте 16-18 лет, выявлены особенности мотивации в этом возрасте и доминирующие мотивы в зависимости от уровня спортивных достижений, пола и стажа занятий спортом.

Актуальность исследования. Мотивация к занятиям спортом выступает главным фактором тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов, обеспечивающим ее успешность [2,3]. При этом согласно Е.А. Дергач критическим этапом ухода из спорта является возраст 16-18 лет.

Цель исследования заключалась в изучении мотивов занятия спортом спортсменов легкоатлетов в возрасте 16-18 лет.

Организация исследования. Приняли участие 12 легкоатлетов 16-18 лет МБУ СШ «Юность» г. Екатеринбург. Уровень спортивных достижений от первого взрослого разряда до кандидата в мастера спорта.

Методы: Методика «Мотивы занятий спортом» А.В. Шаболтас [3]. Полученные данные подверглись математической обработке методом корреляционного анализа.

Выводы. Мотивация спортсменов в период 16-18 лет имеет свои особенности и требует внимания со стороны тренера, в силу ее снижения и возможности ухода из спорта талантливых молодых легкоатлетов.

Согласно полученным исследованиям актуальными мотивами спортсменов в данный возрастной период являются мотивы достижения успеха, подготовки к будущей профессиональной деятельности и гражданско-патриотические.

Наиболее тесные взаимосвязи выявлены между мотивами достижения успеха, физиче-

ского совершенства, эмоционального удовольствия и гражданско-патриотическим мотивом.

Полученные результаты указывают на необходимость ориентации спортсменов легкоатлетов на обучение в ВУЗе, а также важность целенаправленной работы тренера по формированию условий способствующих усилению актуальных мотивов спортивной деятельности, от которых будет зависеть продолжительность занятий легкой атлетикой.

Список литературы

1. Дергач Е.А. Уход из спорта: причины и особенности: монография. Красноярск: Сиб. федерал. ун-т., 2012. 176 с.
2. Галкина Ю.А. Исследование мотивации достижения у спортсменов, занимающихся легкой атлетикой // Молодёжь Сибири – науке России: Международная научно-практическая конференция (Красноярск, 25 марта 2014 г.). Красноярск: Издательство Сибирского федерального университета 2014. С. 79-82.
3. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. СПб.: Питер, 2006. 512 с.
4. Мнацаканян Б.Х., Сопов В.Ф. Специфические факторы демотивации в группах возрастных периодов // Мат. XIII Межд. научно-практической конференции психологов физической культуры и спорта «Рудиковские чтения» (Москва, 10 июня 2017 г.). Москва: Издательство РГУФКСМИТ 2017. С. 210-213.
5. Пилоян Р.А. Мотивация спортивной деятельности. М.: Физкультура и спорт, 1984. 103 с.

ПРОБЛЕМА МОТИВАЦИИ В ЗАРУБЕЖНОЙ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА

¹Рогалева Л.Н., ¹Вичужанин Р.А.,
¹Дубинкина Ю.А., ²Палжигит Г.Т.

*¹Уральский Федеральный университет,
Екатеринбург, e-mail: l.n.rogaleva@urfu.ru;
²Казахский Национальный Университет
им. Аль-Фараби, Алматы*

Изучение мотивации человека в психологии началось достаточно давно, но как отмечают многие авторы данная проблема имеет много противоречий. Одним из противоречий изучения мотивации является различие в определениях и понятиях используемых психологии для таких терминов как мотив, мотивация, потребности.

Мотивацию следует рассматривать как источник активности, систему факторов, детерминирующих поведение и деятельность человека.

Мотивация является не только стержневой характеристикой личности спортсмена, но и фактором, который влияет на характер протекания процессов спортивной деятельности и спортивный результат [2].

Поэтому изучение мотивации должно стать необходимым условием управления деятельностью спортсменов.

Мотивация спортивной деятельности являются отправной точкой начала спортивной деятельности, без нее спортивная деятельность не может осуществляться.

На протяжении спортивной карьеры может меняться как роль конкретных мотивов спортсменов, так и доминирование этих мотивов,