

Список литературы

1. Патофизиология: учебник / под редакцией В.В. Навицкого, Е.Д. Гольдберга, О.И. Уразовой. М.: ГЭОТАР – Медиа, 2010. – 847 с.
2. Руина О.В. Медицинская энциклопедия для всей семьи: Все, что нужно знать о болезнях. – М.: Центрполиграф, 2016. – 399 с.
3. Радио Свобода: Программы: Наука и медицина // Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, 05.03.2005. [Электронный ресурс]. URL: <https://archive.svoboda.org/programs/st/> (дата обращения: 14.10.2020).
4. Зверева С.И. Клинические варианты течения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни // Медицинский альманах. 2012. № 1. С. 34–38. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.gastroscan.ru/> (дата обращения: 14.10.2020).
5. Рак пищевода и желудка. Новости ESMO 2020 // Интернет портал российского общества клинической онкологии, 12.10.2020. [Электронный ресурс]. URL: <https://rosoncweb.ru/> (дата обращения: 14.10.2020).

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОПРЕПАРАТОВ
В ТЕРАПИИ ЦИСТИТА**

Даутова Р.Р., Семенова Е.В.

*ФГБОУ ВО «Воронежский государственный
медицинский университет им Н.Н. Бурденко»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, Воронеж,
e-mail: dautova.rimma2000@yandex.ru*

Острый неосложненный цистит у женщин – одна из наиболее часто диагностируемых бактериальных инфекций. Целью данного исследования является ретроспективный анализ литературы, содержащий информацию о терапевтических и профилактических эффектах фитотерапевтических продуктов. Современное лечение цистита состоит из нескольких этапов. Чаще всего пациенту назначают лекарственные средства следующих фармакологических групп: антибиотики и спазмолитики. Кроме современных синтетических препаратов, популярны и растительные препараты от цистита. Уникальность подобных средств рассмотрена в данной статье.

Согласно последним исследованиям ученых, антибиотики и другие синтетические препараты являются довольно агрессивными для живой клетки веществами, в связи с этим фитопрепараты находят применение при лечении цистита. Они обладают рядом преимуществ: имеют узкий список противопоказаний и побочных эффектов, мягко воздействуют на организм благодаря растительным компонентам. Фитопрепараты при лечении цистита не провоцируют накопительный эффект и легко комбинируются с синтетическими средствами. Фитопрепараты, используемые в терапии цистита обладают выраженными противомикробными и мочегонными действиями, направленными на подавление патогенной микрофлоры. Часто в состав таких препаратов входят плоды клюквы, трава тысячелистника, корни любистока, листья сенны. Основными действующими веществами препаратов являются: витамин С, флавоноиды, гиперфорин, танины и дубильные вещества [1-5].

Список литературы

1. Лоран О.Б. Воспалительные заболевания органов мочевой системы. Актуальные вопросы / О.Б. Лоран, Л.А. Синякова. – М.: Медицинское информационное агентство, 2017. – 524 с.
2. Гольщенко П.П. Лекарственные растения / П.П. Гольщенко. – М.: Мордовское книжное издательство, 2008. – 312 с.
3. Ekaterina Kulchaveny. Acute uncomplicated cystitis: is antibiotic unavoidable? Therapeutic Advances in Urology. 2018. vol. 10. no. 9. P. 257-262.
4. Das, Sarita. Natural therapeutics for urinary tract infections-a review. Future Journal of Pharmaceutical Sciences. 2020. vol. 6. no. 1. P. 64.
5. Ebana RUB, Edet UO, Ekanemesang UM, Etok CA, Ikon GM, Noble MK. Phytochemical screening and antimicrobial activity of three medicinal plants against urinary tract infection pathogens. Asian J Med Health. 2016. vol. 1. no. 2. P. 1–7.

**ПРОБЛЕМА ВЫБОРА ЦВЕТА
В ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ
ПРИ ПРОТЕЗИРОВАНИИ
ЭСТЕТИЧЕСКИМИ КЕРАМИЧЕСКИМИ
РЕСТАВРАЦИЯМИ**

Дрюпина А.А., Зубкова А.А.

*ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, Курск,
e-mail: ia.boeva@yandex.ru*

Актуальность исследования. В современной стоматологии большое значение уделяется реконструкции улыбки пациента. На сегодняшний день керамика – лидер при выборе материала, используемого для создания эстетических реставраций в полости рта. В отличие от металлокерамических реставраций, металлический каркас которых лишь поглощают свет и не отражает его, керамические реставрации обладают высокой светопрозрачностью и прозрачностью. Такая способность керамики позволяет создавать максимально натуральные к естественным зубам ортопедические конструкции. При протезировании особенно в зоне улыбки одной из немаловажных задач является подбор будущего цвета керамических реставраций. Необходимо учитывать множество факторов, как местных, так и общих, которые будут влиять на восприятие цвета и, в конечном счете, на окончательный результат работы. Врач-ортопед должен иметь знания не только об анатомическом строении зубов, но и о параметрах цвета, особенностях отражения, преломления и прохождения света через твердые ткани зуба, владеть различными методиками для его определения. Такие умения позволят стоматологу правильно определять необходимый оттенок при конкретном клиническом случае, чтобы как можно точно воспроизвести натуральность будущих протезов для создания гармоничной улыбки. Наиболее эстетичный результат заключается в достижении максимального естественного вида и эффективном функционировании реставраций, причем окончательный результат должен удовлетворять требования как пациента, так и стоматолога [1].